

Fajitas au tofu

Portions: 4

Ingrédients:

- 8 petites tortillas
- 1 bloc de tofu extra ferme (454g), égouté et coupé en lanières.
- 1 poivron rouge coupé en lanières
- 1 oignon coupé émincé
- 2 c. à soupe d'assaisonnement à chili
- 1 c. à thé d'origan séché
- Sel et poivre

Garnitures au choix:

- Salsa
- Guacamole
- Crème sûre
- Feuilles de laitue
- Tomate tranchée
- Morceaux d'avocat
- Fromage cheddar

Préparation:

- Dans une grande poêle à feu moyen, faire revenir les poivrons et les oignons.
- Ajouter le tofu, saler, poivrer et ajouter l'assaisonnement pour chili et l'origan.
- Faire cuire de tous les côtés.
- Retirer du feu et garnir les tortillas du mélange de tofu ainsi que des garnitures au choix.

