

Salade de légumineuses sucrée

Portions: 4 à 6

Ingrédients:

- 1 bte (540ml) de légumineuses mélangées rincées et égouttées
- 1 bte (540ml) d'haricots noirs rincés et égouttés
- 1 tasse de maïs en grains
- 1 oignon haché
- 1 poivron jaune coupé en petits morceaux
- 3/4 tasse d'arachides grillées au miel
(j'ai pris la marque *Trophy*)
- 1/2 tasse de roquette



Vinaigrette:

- 2 c. à soupe de jus de citron
- 1 c. à soupe de sirop d'érable
- 4 c. à soupe d'huile végétale
- 1 c. à soupe de vinaigre balsamique

Préparation:

- Fouetter ensemble tous les ingrédients de la vinaigrette.
- Mettre tous les ingrédients dans un bol, ajouter la vinaigrette et bien mélanger.