

Riz mexicain

Portions: 4

Ingrédients:

- 1/2 oignon haché
- 1 poivron vert coupé en morceaux
- 2 tasses de PVT (Protéine végétale texturée) réhydratée
- 1 tasse de maïs en grains surgelé
- 2 tasses de salsa du commerce
- 1 c. à thé d'assaisonnements à chili
- 2 tasses de riz cuit
- Sel et poivre au goût



Préparation:

- Dans une casserole, faire revenir l'oignon et le poivron à feu vif dans un peu d'huile.
- Ajouter la PVT, le maïs, la salsa et l'assaisonnement à chili.
- Saler et poivrer
- Faire chauffer à feu moyen-vif pendant quelques minutes en brassant régulièrement.
- Ajouter le riz cuit et bien mélanger.

Voir la [vidéo](#)