

Muffins ananas-bananes

Portions: 12 gros muffins ou 24 petits

Ingrédients:

1ère préparation:

- 3 tasses de farine
- 2 tasses de sucre
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 c. à thé de sel
- 1/4 de c. à thé de cannelle

2e préparation:

- 2 tasse de bananes écrasées (environ 5 bananes)
- 1 1/4 tasse d'ananas coupé en petits morceaux
- 1 tasse d'huile végétale



Préparation:

- Préchauffer le four à 350F
- Mettre tous les ingrédients de la 1ère préparation dans un bol
- Mélanger
- Ajouter les ingrédients de la 2e préparation.
- Bien mélanger
- Verser dans des moules à muffins graissés.
- Cuire au four pendant 30 à 40 minutes

Voir la [vidéo](#)