

Salade de concombres et pois chiches



Portions: 6 portions

Ingrédients:

- 4 tasses de concombres coupés en dés (pépins enlevés)
- 1 boîte de pois chiches rincés et égouttés
- 1 petit oignon haché finement
- 100g de cheddar fort (facultatif)
- 1 c à soupe d'aneth séchée

Vinaigrette:

- 2/3 de tasse de mayonnaise végétale
- 2 c à soupe de jus de citron
- 2 c à soupe de miel
- Sel et poivre au goût

Préparation:

- Dans un grand bol, mélanger tous les ingrédients, sauf ceux de la vinaigrette.
- Réserver.
- Dans un petit bol, mélanger au fouet tous les ingrédients de la vinaigrette.
- Ajouter la vinaigrette aux autres ingrédients.
- Servir la salade telle quelle ou en accompagnement

* Les concombres perdent beaucoup d'eau: consommer le jour même.